

„Ein Tag ohne Frauen“

Ein Filmabend anlässlich des Internationalen Frauentags
Im Rahmen von Frauen*Streiken

Sa, 27.02.2027, 18:00 Uhr, Gemeindesaal Peggau
für alle Interessierten, freiwillige Spende

Ulli Fejer und Caroline Oswald-Fleck haben sich Anfang des Jahres zusammengeschlossen, um gemeinsam etwas zu bewegen. Ihr Ansinnen war es ein **Frauennetzwerk in GU Nord** in Angriff zu nehmen. Dafür haben sie am 26.02.2026 im Rahmen vom Internationalen Frauentag ein erstes **Frauen.Kultur.Gespräch** in Peggau veranstaltet. Damals standen die Bücher von Eva Surma „Wenn Frauen zu sehr schufteten“ und „Leben in Verbundenheit“ von Ulli Fejer im Mittelpunkt. Denn genau um diese Themen geht es!

Frauen sind noch immer in ungleich höherem Maß von bezahlter und unbezahlter Sorge- und Carearbeit betroffen, damit geht oftmals zu viel Belastung einher, zu großer Mental Load mit gleichzeitig zu wenig Freizeit, zu wenig Zeit für sich selbst, einfach zu wenig Zeit, um zur Ruhe zu kommen und abzuschalten.

Deshalb war es Caroline Oswald-Fleck ein großes Anliegen mit IM TRAUM in der Marktgasse 3 in Peggau einen Raum zu schaffen, der für Frauen einen Erholungs- und Gemeinschaftsraum darstellt. Denn das ist, was Frauen heute oftmals brauchen - Zeit, um wieder in Ruhe bei sich anzukommen und die Kraft der Gemeinschaft unter Frauen zu spüren, um schließlich wieder gestärkt in den Alltag gehen zu können. Dafür hat es heuer zahlreiche Angebote wie Räuchern, Dialoggespräche oder den beliebten FrauenTraum gegeben. Alles Angebote, die Frauen unterschiedlichen Alters zusammenführen und ihnen als Kraftquelle dienen können.

Caro Oswald-Fleck: "Für mich ist es ungeheuer wichtig, dass wir Frauen noch besser lernen auf uns selbst zu achten, denn nur wenn es uns gut geht, bleiben wir gesund und können gut für Familie und Beruf verfügbar sein. Dafür ist es mir ein sehr großes Anliegen Angebote zu bieten, die nicht nur Bewusstsein über Mental Load & Selbstfürsorge schaffen, sondern auch Erholungs- und Reflexionsorte für Frauen sind. Dazu gibt es für ihren **FrauenTraum** ein Neujahrs-Angebot: **Bring eine Freundin mit und ihr bezahlt beide die Hälfte!**

Wie das so ist, wenn sich Frauen zusammentun, dann geht was weiter!

Aus den **Frauen.Kultur.Gesprächen** ist bereits ein Verein „Frauen in Bewegung“ und ein Netzwerk in GU Nord entstanden, das sich ganz den Themen **Zeit. Geld. Gerechtigkeit.**¹ für Frauen verschrieben hat.

Barbara Feichtenhofer und einige andere Frauen aus der Region, ergänzen inzwischen das Frauennetzwerk in GU Nord, das sich zum Ziel gesetzt hat auch den nächsten Internationalen Frauentag zu bespielen. Dieses Mal findet die Veranstaltung am Samstag, 27.02.2027 um

¹ Zeit. Geld. Gerechtigkeit. ist die Botschaft von Frauen*Streiken, eine österreichweite Initiative, die sich zum Ziel gesetzt hat den Wert bezahlter und unbezahlter Sorge- und Carearbeit für die Gesellschaft sichtbar zu machen; nähere Infos: www.frauenstreiken.at – damit wir alle gut zusammenleben.

18:00 Uhr im Gemeindesaal Peggau statt und hat das große Ziel den Raum zu füllen - dafür braucht es euch!

Am Programm steht der Film „**Ein Tag ohne Frauen**“, der auf inspirierende und humorvolle Weise zeigt, was Frauen gelingen kann, wenn sie sich zusammenschließen. Das **Porträt der isländischen Frauen, die 1975 einen Tag frei gemacht haben, ist überaus sehenswert – unbedingt schon jetzt anmelden!** Anmeldung & nähere Infos auf der Webseite <https://carocoaching.at/veranstaltungen/> oder per E-Mail: caro@carocoaching.at

Nur gemeinsam sind wir stark, daher sind alle Interessierten jederzeit herzlich eingeladen sich bei Caro und Babsi zu melden oder beim Frauen*Café am Di, 19.01.2027 um 09:00 Uhr und am Do, 11.02.2027 um 18:00 Uhr dabei zu sein – zum Informieren, vernetzen und vor allem kennen lernen.